

SENDERISMO EN LA MANCHUELA

LA ZONA DE LA MANCHUELA CONQUENSE ES UN LUGAR PERFECTO PARA PRACTICAR EL SENDERISMO, VARIOS SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO (PR) ATRAVIESAN ESTE TERRITORIO.

LA MANCHUELA. V.P. Martínez

Senderismo es la actividad deportiva no competitiva de esparcimiento y superación personal, que se realiza a lo largo de itinerarios balizados sobre caminos existentes, preferentemente tradicionales, ubicados habitualmente en el medio natural, buscando el acercamiento de la persona al medio y al conocimiento del país a través de los elementos patrimoniales y etnográficos que caracterizan las sociedades preindustriales, recuperando el sistema tradicional de vías de comunicación.

Con ese fin existe una extensa red de itinerarios deportivos señalizados con una normativa homologada y coordinada por las federaciones de montaña regionales y estatal que garantiza una serie de instalaciones seguras y documentadas en todo el estado. Esta misma filosofía está extendida en toda Europa. Básicamente, los itinerarios que componen esta inmensa red se denominan Senderos de Gran Recorrido y Senderos de Pequeño Recorrido en función de su longitud.

**LOS
SENDEROS
SEÑALIZADOS
SON UN
ACCESO
ORDENADO A
LA
NATURALEZA**

Los Senderos de Gran y Pequeño Recorrido, son itinerarios proyectados para ser recorridos a pie formados por la conexión de caminos, veredas, senderos, trochas, caminos vecinales, cañadas de ganado, pistas forestales, vías romanas, etc., seleccionando de entre la inmensa y bellísima red de un territorio los más adecuados para realizar rutas específicas con longitudes de decenas, cientos, incluso miles de kilómetros. Estos caminos, en su mayoría han existido desde siempre para ir de un pueblo a otro, utilizados para acceder a una ermita, ruinas o zonas de interés o para el trabajo diario a las tierras de labor, fuentes, oquedades, etcétera buscando

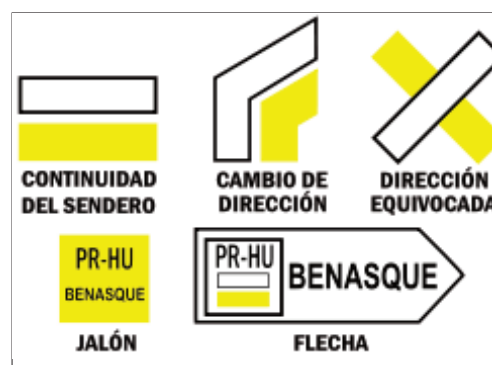
generalmente, parajes especialmente atractivos.

Para identificar los itinerarios elegidos es necesario utilizar un sistema de señalización que en la actualidad se encuentra homologado, y su uso debe realizarse con la correspondiente autorización. Con objeto de su ordenación y con el objeto de asegurar una correcta garantía normalizada de calidad, se creó el Registro de Senderos de España que recoge todos aquellos recorridos que cumplen las normas establecidas por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (F.E.D.M.E.) para todo el estado. Todas las características requeridas para un sendero se recogen en el Manual de Senderos, redactado y continuamente actualizado por el Comité Estatal de Senderos que engloba a todos los comités regionales, máximo órgano de decisión sobre senderos homologados, dependiente de la F.E.D.M.E. Guía de Senderos del Estado Español

Los senderos señalizados suponen una ventana para el acceso ordenado a la naturaleza sobre la que tienen una escasa incidencia negativa, así como un elemento dinamizador para la realización de múltiples actividades, sirviendo de herramienta económica y válida para la protección del patrimonio viario y de las obras de fábrica realizadas por el hombre durante siglos en torno a los mismos. La existencia de un sendero balizado siempre será compatible con los usos y costumbres tradicionales agropecuarias y de montes de cada zona. La promoción y nueva creación de senderos, se ha producido gracias a medios propios, subvenciones y ayudas por parte de particulares, asociaciones, instituciones etc.

La Manchuela limita a la provincia por el Sur. También abarca grandes llanuras, en este caso delimitadas por los ríos Júcar y Cabriel, ambos, creadores de profundas hoces de gran belleza e interés natural. Los entornos fluviales del río Cabriel, albergan sugestivos rincones y espacios de especial protección que no podemos dejar de visitar.

Tierra de paso de todas las culturas a lo largo de la historia entre el levante y la meseta, que han dejado importantes restos de su arquitectura y sabiduría. Fortalezas, castillos, palacios, iglesias y obras de fábrica en sus caminos, enriquecen el patrimonio local. Sus huertas, y sobre todo el viñedo, dan colorido y sabor al paso y estancia de los caminantes.



Señales que identifican los PR.



Sendero en Paracuellos.



En el embalse de Contreras podemos hacer senderismo.